

HRVATSKI CRVENI KRIŽ
Gradsko društvo Crvenog križa Osijek

PLAN I PROGRAM

**OSPOSOBLJAVANJA KANDIDATA ZA VOZAČE IZ NASTAVNOG PREDMETA
PRUŽANJE PRVE POMOĆI OSOBAMA OZLIJEĐENIM U PROMETNOJ NESREĆI
ZA 2026. GODINU**

U Osijeku, 17. prosinca 2025. godine

HRVATSKI CRVENI KRIŽ
Gradsko društvo Crvenog križa
OSIJEK

Na osnovu članka 200. Zakona o sigurnosti prometa na cestama (NN 67/08, 48/10, 74/11, 80/13, 158/13, 92/14, 64/15, 108/17, 70/19, 42/20, 85/22, 114/22 i 133/23), a u vezi s Pravilnikom o prostoru, nastavnim sredstvima, opremi i drugim uvjetima koje moraju osigurati Hrvatski Crveni križ i ovlaštene zdravstvene ustanove za provođenje nastave iz predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nesreći (NN 78/09, 82/14 i 10/20), te Programom o provedbi programa, uvjeta i načina osposobljavanja kandidata za vozača i najmanji jedinstveni minimalni izračunski elementi vrijednosti nastavnog sata za nastavni predmet Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nesreći (NN 78/09) na 8. sjednici Odbora Hrvatskog Crvenog križa Gradskog društva Crvenog križa Osijek, održanoj 17. prosinca 2025. godine pod točkom 8.) Dnevnog reda: Usvajanje Plana i programa osposobljavanja kandidata iz nastavnog predmeta pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nesreći za 2026. godinu donesen je sljedeći:

PLAN I PROGRAM

**OSPOSABLJAVANJA KANDIDATA ZA VOZAČE IZ NASTAVNOG PREDMETA
PRUŽANJE PRVE POMOĆI OSOBAMA OZLIJEĐENIM U PROMETNOJ NESREĆI
ZA 2026. GODINU**

Članak 1.

Ovim se Planom i programom utvrđuje rad Hrvatskog Crvenog križa Gradskog društva Crvenog križa Osijek (dalje u tekstu: HCK GDCK Osijek) na obuci kandidata iz nastavnog predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nesreći, a utvrđuju se osnovni ciljevi i zadaci, i to: prostorni, materijalni i drugi uvjeti rada, potreban broj stručnih djelatnika-osposobljenih liječnika predavača, plan upisa kandidata, plan tečajeva i ispita iz prve pomoći, sadržaj i program povećanja broja stručnih djelatnika, kao i stručni sastanci tijekom godine.

Članak 2.

Rad HCK GDCK Osijek odvija se u vlastitim prostorijama koje odgovaraju i ispunjavaju uvjete iz Pravilnika o prostoru, nastavnim sredstvima, opremi i drugim uvjetima koje moraju osigurati Hrvatski Crveni križ i ovlaštene zdravstvene ustanove za provođenje nastave iz predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nesreći. Učionica se nalazi u Osijeku, Šetališta Petra Preradovića 6 u prizemlju. U sklopu učionice nalazi se i sanitarni čvor s umivaonikom. Ostale uredske prostorije i prijemni ured nalaze se u istoj zgradi. Zgrada je vlasništvo HCK GDCK Osijek.

Članak 3.

Za izvođenje nastave iz nastavnog predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nesreći osigurana su sljedeća nastavna sredstva i pomagala:

1.	Priručnik prve pomoći Hrvatskog Crvenog križa	15 kom
2.	Lutka za vježbanje osnovnog postupka održavanja života	2 kom
3.	Kaciga	2 kom
4.	Pokrivač	15 kom
5.	Kutija prve pomoći koja je sastavni dio opreme motornog vozila	1 kom
6.	Prvi zavoj 12x5 cm s jednim jastučićem 12x16 cm	15 kom
7.	Prvi zavoj 8x3 cm s jednim jastučićem 9x11 cm	15 kom
8.	Kaliko zavoj 4x5 cm	30 kom
9.	Kaliko zavoj 8x5 cm	30 kom
10.	Kaliko zavoj 12x5 cm	15 kom
11.	Trokutni rubac 100x100x140	30 kom
12.	Sterilna kompresa od gaze 5x5 cm – 16 slojeva	15 kom
13.	Sterilna kompresa od gaze 10x20 cm – 12 slojeva	15 kom
14.	Igle sigurnosnice	30 kom
15.	Samoljepljiva vrpca (flaster) 2 cm x 5 m	5 kom
16.	Plastične vrećice za spremanje amputiranih dijelova tijela	5 kom
17.	Škare sa zaobljenim vrhom	5 kom
18.	Gumene rukavice za jednokratnu upotrebu najmanje po kandidatu	1 par
19.	Poliesterska folija metalizirana aluminijem - najmanje mjere 150x200x12	5 kom
20.	Zaštitna folija za davanje umjetnog disanja – najmanje 1 za svakog kandidata	***
21.	Aluplast za opekline 80x50 cm	15 kom
22.	Vata 100 gr	5 paketa

23.	Priručni materijal (novine, karton za izradu ovratnika i drugo)	***
24.	Dezinfekcijsko sredstvo za čišćenje lutke	***
25.	Koš za odlaganje otpada	1 kom

Članak 4.

HCK GDCK Osijek vodi evidenciju kandidata za vozača iz nastavnog predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nesreći kroz matičnu knjigu i dnevnik rada s imenikom, kao i ugovore sklopljene s kandidatima i evidenciju izdanih priručnika prve pomoći za svakog kandidata.

Članak 5.

Provođenje nastavnog predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nesreći provode licencirani liječnici.

Članak 6.

Upis osoba koje se žele osposobiti za vozača iz nastavnog predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nesreći, provodi se u prostorijama HCK GDCK Osijek, Šetalište Petra Preradovića 6. Sa svakim kandidatom sklapa se ugovor.

Članak 7.

Upisi kandidata na tečaj iz prve pomoći provodi se u suradnji s auto školama. Kandidat upisan u auto školu može pristupiti tečaju nakon odslušane nastave iz predmeta Prometni propisi i sigurnosna pravila, ali uvijek prije obuke upravljanja vozilom. Svaka grupa sadrži najviše 15 kandidata.

Članak 8.

Nastava u trajanju od ukupno devet sati izvodi se u tri dana. Kandidatima koji su uredno pohađali nastavu ovjerava se Knjižica kandidata za vozača.

Članak 9.

Tijekom godine održava se sastanak s predavačima i ispitivačima na kojem se raspravlja o tematici i problemima predavanja i ispita, kao i o unapređenju istih.

Članak 10.

Odbor HCK GDCK Osijek jedanput godišnje razmatra izvještaj o provođenju nastave iz prve pomoći, raspravlja o pitanjima koja se odnose na unapređenje ove djelatnosti ili rješavanje određenih problema.

Članak 11.

Nastavni plan i program iz predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nesreći provodi se po sljedećim nastavnim cjelinama:

Uvod u prvu pomoć

Definicija, ciljevi, zadaci, principi i značaj pružanja prve pomoći na mjestu nesreće, osiguravanje mjesta nesreće, osobna sigurnost, opći postupak na mjestu nesreće, pozivanje stručne pomoći (hitna pomoć, policija, Državna uprava za zaštitu i spašavanje), oprema za pružanje prve pomoći.

Postupak s ozlijeđenom osobom

Utvrđivanje mehanizma nastanka ozljeda, procjena općeg stanja ozlijeđenog, primarni pregled (provjera vitalnih životnih funkcija i traženje teških ozljeda), sekundarni pregled (»od glave do pete«), određivanje prioriteta kod pružanja prve pomoći, uklanjanje odjeće, obuće i zaštitnih sredstava – kada, što i kako uklanjamo, izvlačenje ozlijeđenog iz vozila (hitno premještanje ozlijeđenog), važnost psihološke potpore, transport ozlijeđene osobe.

Pružanje prve pomoći osobi bez svijesti koja diše i koja ne diše

Kratkotrajni gubitak svijesti, dugotrajniji gubitak svijesti, bočni položaj, otvaranje dišnog puta kod sumnje na ozljedu vratne kralježnice, osnovni postupak održavanja života-oživljavanja.

Krvarenje

Vrste krvarenja-prepoznavanje, kontrola vanjskog krvarenja, postupak s amputiranim dijelom tijela, pružanje pomoći kod unutarnjeg krvarenja, šok: prepoznavanje, postupak s ozlijeđenim.

Rane i ozljede

Rane, probojne rane prsišta i trbuha, opekline, smrzotine, kemijske ozljede, gnječne ozljede, zavoji (pomoću zavoja i trokutnog rupca).

Ozljede kostiju i zglobova

Lomovi, uganuća i iščašenja, imobilizacija (pomoću trokutnog rupca), ozljede glave i kralježnice, pružanje pomoći kod ozljeda kralježnice.

Akcidentalna stanja, bolesti, trovanja (Osnovne informacije, upute i upozorenja)

Udar groma, strujni udar, utapanje, gušenje stranim predmetom u dišnom putu, zdravstveni poremećaji uslijed utjecaja visokih i niskih temperatura na organizam, naglo nastupajuće bolesti (srčani udar, moždani udar, hipoglikemija, grčevi mišića tijela, napad astme), automobilska bolest, trovanja (etilni alkohol, metilni alkohol, antifriz, ugljični monoksid, hrana).

R. BR.	NASTAVNE CJELINE i nastavne teme	TRAJANJE OBUKE u minutama		
		teorija	praksa	ukupno
1.	UVOD U PRVU POMOĆ – definicija, ciljevi, zadaci, principi i značaj pružanja prve pomoći na mjestu nesreće – osiguranje mjesta nesreće, osobna sigurnost – opći postupak na mjestu nesreće – pozivanje stručne pomoći (hitna pomoć, policija, Državna uprava za zaštitu i spašavanje) – oprema za pružanje prve pomoći	25	20	45
2.	POSTUPAK S OZLIJEĐENOM OSOBOM – utvrđivanje mehanizma nastanka ozljeda – procjena općeg stanja ozlijeđenog – primarni pregled (provjera vitalnih životnih funkcija i traženje teških ozljeda) – sekundarni pregled (»od glave do pete«) – određivanje prioriteta kod pružanja prve pomoći – uklanjanje odjeće, obuće i zaštitnih sredstava-kada, što i kako uklanjamo – izvlačenje ozlijeđenog iz vozila (hitno premještanje ozlijeđenog) – važnost psihološke potpore – transport ozlijeđene osobe	40	50	90
3.	PRUŽANJE PRVE POMOĆI OSOBI BEZ SVIJESTI a) KOJA DIŠE b) KOJA NE DIŠE – kratkotrajni gubitak svijesti – dugotrajniji gubitak svijesti – bočni položaj – otvaranje dišnog puta kod sumnje na ozljedu vratne kralježnice – osnovni postupak održavanja života-oživljavanja	20	70	90

4.	KRVARENJE – vrste krvarenja-prepoznavanje – kontrola vanjskog krvarenja – postupak s amputiranim dijelom tijela – pružanje pomoći kod unutarnjeg krvarenja – šok: prepoznavanje, postupak s ozlijeđenim	15	30	45
5.	RANE I OZLJEDE – rane, probojne rane prsišta i trbuha – opekline, smrzotine, kemijske ozljede – gnječne ozljede – zavoji (pomoću zavoja i trokutnog rupca)	15	30	45
6.	OZLJEDE KOSTIJU I ZGLOBOVA – lomovi, uganuća i iščašenja – imobilizacija (pomoću trokutnog rupca) – ozljede glave i kralježnice – pružanje pomoći kod ozljeda kralježnice	15	30	45
7.	AKCIDENTALNA STANJA, BOLESTI, TROVANJA (Osnovne informacije, upute i upozorenja) – udar groma, strujni udar – utapanje – gušenje stranim predmetom u dišnom putu – zdravstveni poremećaji uslijed utjecaja visokih i niskih temperatura na organizam – naglo nastupajuće bolesti (srčani udar, moždani udar, hipoglikemija, grčevi mišića tijela, napad astme) – automobilska bolest – trovanja (etilni alkohol, metilni alkohol, antifriz, ugljični monoksid, hranom)	30	15	45
	UKUPNO:	160	245	405 (9 sati)

Za izvođenje nastave iz nastavnog predmeta Pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nesreći HCK GDCK Osijek osiguralo je sljedeća nastavna sredstva i pomagala:

1.	Priručnik prve pomoći Hrvatskog Crvenog križa	15 kom
2.	Lutka za vježbanje osnovnog postupka održavanja života	2 kom
3.	Kaciga	2 kom
4.	Pokrivač	15 kom
5.	Kutija prve pomoći koja je sastavni dio opreme motornog vozila	1 kom
6.	Prvi zavoj 12x5 cm s jednim jastučićem 12x16 cm	15 kom
7.	Prvi zavoj 8x3 cm s jednim jastučićem 9x11 cm	15 kom
8.	Kaliko zavoj 4x5 cm	30 kom
9.	Kaliko zavoj 8x5 cm	30 kom
10.	Kaliko zavoj 12x5 cm	15 kom
11.	Trokutni rubac 100x100x140	30 kom
12.	Sterilna kompresa od gaze 5x5 cm – 16 slojeva	15 kom
13.	Sterilna kompresa od gaze 10x20 cm – 12 slojeva	15 kom
14.	Igle sigurnosnice	30 kom
15.	Samoljepljiva vrpca (flaster) 2 cm x 5 m	5 kom
16.	Plastične vrećice za spremanje amputiranih dijelova tijela	5 kom
17.	Škare sa zaobljenim vrhom	5 kom
18.	Gumene rukavice za jednokratnu upotrebu najmanje po kandidatu	1 par
19.	Poliesterska folija metalizirana aluminijem - najmanje mjere 150x200x12	5 kom
20.	Zaštitna folija za davanje umjetnog disanja – najmanje 1 za svakog kandidata	***
21.	Aluplast za opekline 80x50 cm	15 kom
22.	Vata 100 gr	5 paketa
23.	Priručni materijal (novine, karton za izradu ovratnika i drugo)	***
24.	Dezinfekcijsko sredstvo za čišćenje lutke	***
25.	Koš za odlaganje otpada	1 kom

Članak 12.

Plan i program osposobljavanja kandidata iz nastavnog predmeta pružanje prve pomoći osobama ozlijeđenim u prometnoj nesreći za 2026. godinu stupa na snagu danom donošenja, a primjenjuje se od 1. siječnja do 31. prosinca 2026. godine.

KLASA: 230-08/25-26/8

URBROJ: 2158-1-2-25-7

Osijek, 17. prosinca 2025. godine

Ravnateljica:

Martina Hećimović, dipl. soc. radnik

Predsjednik

prof. dr. sc Aleksandar Včev, dr. med.